

Obtén tu Carnet de Donador Voluntario

Realizando tu Donación de Sangre Altruista en la campaña de Químico Biólogo en UNISON, este 2 y 3 de Octubre en la Unidad Móvil, en **una Emergencia protégete a ti ó a tu Familiar Directo.**



Duración 6 meses, recuerda que es intransferible.

¿A quién ayudo con mi Donación Voluntaria?

- 🔴 Niños con cáncer y leucemia
- 🔴 Adultos Mayores con anemia
- 🔴 Mujeres embarazadas Pacientes con Dengue, Rickettsia, Chikunguya y Zika

- 🔴 Pacientes sin familiares
- 🔴 Pacientes con quemaduras
- 🔴 Pacientes con fracturas
- 🔴 Personas accidentadas, etc.

Ayuda a quién lo necesita

REQUISITOS PARA DONAR

- 18-65**
Contar con 18 años y ser menor de 65 años
- Presentarse con identificación oficial
- No haber consumido medicamentos en los últimos 7 días
- Ayuno mínimo de 6 hrs
- En caso de haberse sometido a una cirugía, es necesario esperar 6 meses
- No encontrarse embarazada o estar lactando
- Contar con adecuado estado de salud al presentarse a donar
- No haber consumido alcohol en las últimas 48 horas
- No haberse sometido a procedimientos dentales en los últimos 7 días
- No haberse realizado tatuajes o perforaciones en los últimos 12 meses
- No presentarse desvelados el día de la donación
- No haber estado hospitalizado en los últimos 30 días
- Si recibiste una transfusión, deberás esperar un año.
- Contar con un peso mínimo de 50 kg
- Pueden donar todas aquellas personas que antes de los 10 años hayan presentado
- No padecer de arritmias u otras enfermedades cardiovasculares
- No haberse aplicado vacunas en los últimos 28 días

Únete al grupo de Donantes Voluntarios de Sangre

Si quieres convertirte en un Donador Altruista comunícate a:

CENTRO ESTATAL DE LA TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA

📍 Blvd. Luis Encinas J. No. 274, Colonia San Benito, C.P. 83000; Hermosillo, Sonora

☎ 662 213 09 28

📞 Call Center.
662 225 13 13

📘 Cets Sonora

📷 @cetssonora

HORARIO DE ATENCIÓN

Las 24 hrs del día los 7 días de la semana.

HORARIOS PARA DONACIÓN

06 hrs. a 15 hrs.

Puntos Culturest por participar y por Donar Sangre