



Puesto, categoría y nivel: Profesor Investigador Titular C
Antigüedad en la Unison: 15 años
Perfil deseable PRODEP: (2022-2025)
SNI: SNI 1 (2022-2026)
Correo electrónico: trinidad.quizan@unison.mx
Ubicación: Edificio 5F, primer piso (área de cubículos)

DISPONIBILIDAD PARA ATENCIÓN A ESTUDIANTES:

Horario para asesorías: 12:00 – 13:00 horas

Horario para tutorías: 12:00 – 13:00 horas

FORMACIÓN ACADÉMICA:

Licenciatura: **Ingeniería Bioquímica.** Universidad Autónoma de Sinaloa, 1995

Maestría: **Ciencias con énfasis en Nutrición Comunitaria.** CIAD, 1999.

Doctorado: **Ciencias con énfasis en Seguridad Alimentaria.** CIAD, 2006

INVESTIGACIÓN:

Cuerpo académico: Biomedicina, Química y Nutrición (UNISON-CA-196)

Líneas de investigación: – Biomedicina, Química y Nutrición en función a la prevención y desarrollo de enfermedades en distintos grupos poblacionales de la región.

Proyectos:

- 1) Determinantes y consecuencias de la inseguridad alimentaria en estudiantes universitarios del noroeste de México. Universidad de Sonora 2020-2024.
- 2) Diseño, validación y reproducibilidad de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos para evaluar ingesta dietética en madres de familia de Bahía de Kino, Sonora. 2020 – 2022
- 3) Diseño y validación de mensajes educativos digitales en nutrición y alimentación dirigido a alumnos universitarios. Universidad de Sonora 2019 – 2021

- 4) Desarrollo y evaluación de un programa para mejorar la seguridad alimentaria en madres de familia de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora 2016-2020.
- 5) Situación nutricional, inseguridad alimentaria e implementación de huertos familiares en hogares de la comunidad de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora. 2019 – 2020
- 6) Inseguridad alimentaria, determinantes socioeconómicos y diversidad dietaria en madres de familia de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora 2016-2018.

PRODUCCIÓN ACADÉMICA:

Artículos:

Los 10 más recientes:

1. Murillo-Castillo, K. D., **Quizán-Plata**, T., Peralta-Altamirano, J. C., Corella-Madueño, M. A. G., & Jara-Marini, M. E. (2022). Estimation of metal concentrations in marine biota and associated health risk assessment for inhabitants of a coastal region in Northwestern Mexico. *Environmental Monitoring and Assessment*, 194(7), 1-16.
2. **Quizan-Plata**, T., Murillo-Castillo, K. D., Bolaños-Villar, A. V., & Corella-Madueño, M. A. G. (2022). Monounsaturated Fat Intake Was Associated with Lower Abdominal Obesity but Poor Dietary Quality Remains in Elementary School Children from Northwest Mexico. *Ecology of Food and Nutrition*, 61(3), 337-352.
3. Ramírez-Rivera, D. L., Martínez-Contreras, T., Ruelas, A. L., Henry-Mejía, G., **Quizán-Plata**, T., Esparza-Romero, J., ... & Díaz-Zavala, R. G. (2021). Efecto de una intervención en línea de cambio en el estilo de vida sobre el puntaje zIMC de escolares mexicanos: protocolo de ensayo controlado aleatorizado piloto cegado a evaluadores durante la pandemia por COVID-19. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 25.
4. Hugues, Y., Díaz-Zavala, R. G., **Quizán-Plata**, T., Corvalán, C., & Haby, M. M. (2021). Poor compliance with school food environment guidelines in elementary schools in Northwest Mexico: A cross-sectional study. *PloS one*, 16(11), e0259720.
5. Ramírez-Rivera, D. L., Martínez-Contreras, T., Villegas-Valle, R. C., Henry-Mejía, G., **Quizán-Plata**, T., Haby, M. M., & Díaz-Zavala, R. G. (2021). Preliminary results of the planet nutrition program on obesity parameters in

Mexican schoolchildren: Pilot single-school randomized controlled trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 790.

6. Murillo-Castillo, K. D., Frongillo, E. A., Corella-Madueño, M. A., & **Quizán-Plata, T.** (2020). Food insecurity was associated with lower fruits and vegetables consumption but not with overweight and obesity in children from Mexican fishing communities. *Ecology of Food and Nutrition*, 59(4), 420-435.
7. **Quizán-Plata, T.**, Carrasco-Miranda, J. G., Murillo-Castillo, K. D., Corella-Madueño, M. A. G., López-Teros, V., & Frongillo, E. A. (2020). Determinants and consequences of food insecurity in artisanal fishing families from the coastal community of Sonora, Mexico. *Food and Nutrition Bulletin*, 41(4), 459-473.
8. Trecierras-Rangel, L., Garcia-Padilla, A., Valenzuela-Gutierrez, J., Limon-Miro, A., **Quizan-Plata, T.**, & Lopez-Teros, V. (2020). Dietary Intake/Patterns of Lactating Women from Northwest Mexico After an Individualized Dietary Intervention: A Pilot Study. *Current Developments in Nutrition*, 4(Supplement_2), 1091-1091.
9. Murillo-Castillo, K. D., Frongillo, E. A., López-Teros, V., Haby, M. M., Corella-Madueño, M. A., Díaz-Zavala, R. G., & **Quizán-Plata, T.** (2018). Food insecurity was associated with low quality diet and low HDL level in mothers of Northwest Mexico relying on fisheries for livelihood. *Nutr Hosp*, 35(6), 1379-1386.
10. Urquidez-Romero, R., Ramírez-Neri, D., Ramos-Jiménez, A., Rodríguez-Tadeo, A., Wall Medrano, A., Díaz-Torres, B. A., **Quizán-Plata, T.** & Esparza-Romero, J. (2017). Promoción de la actividad física en niños del norte de México: efectividad de una intervención educativa. *Acta universitaria*, 27(2), 32-38.

FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS:

Licenciatura: Número total. 6

- 1) Martín Ehecatl Rodelo Martínez. Factibilidad de la implementación de huertos en familias de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 18 de febrero de 2020.

- 2) Dulce Celeste Neri García. Factibilidad de la implementación de huertos en familias de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 18 de febrero de 2020.
- 3) Enrique Medina Ortega. Implementación de huertos familiares en hogares que viven de la pesca artesanal de la comunidad de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 6 de febrero de 2020.
- 4) Daniela Michelle Morales Fierro. Efecto de un programa de intervención educativo para incrementar el consumo de frutas y vegetales en escolares de Ciudad Juárez, Chihuahua. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Fecha de Obtención de grado: 14 de diciembre de 2015.
- 5) Itzel Arizbe Olivares Torres. Relación entre el índice de marginación y el patrón de consumo de alimentos de escolares de Hermosillo, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 19 de marzo de 2013.
- 6) Francisco Eduardo Egurrola Delgado. Consumo de alimentos y riesgo dietario en escolares de primer grado de Hermosillo, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 10 de marzo de 2011

Maestría: Número total. 8

- 1) Everardo Gallegos Durazo. Diseño y validación de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos para estimar ingesta dietéticas en mujeres de Bahía de Kino, Sonora. En proceso.
- 2) Gabriela Irania Rivera Alamea. Diseño y validación de mensajes educativos digitales en nutrición y alimentación dirigido a alumnos universitarios. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 7 de octubre de 2021.
- 3) Berenice Zapata Jaime. Impacto de la implementación de huertos familiares en la inseguridad alimentaria, el consumo de frutas y hortalizas en hogares de la comunidad de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 9 de septiembre de 2021.
- 4) Jesús Guadalupe Carrasco Miranda. Asociación entre la inseguridad alimentaria y sus determinantes con la diversidad dietaria en madres de familia de Bahía Kino, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 30 de enero de 2019.
- 5) Karla Denisse Murillo Castillo. Asociación entre patrón de consumo alimentario y la actividad física con el sobrepeso y/u obesidad en escolares de primer grado de Hermosillo, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 3 de septiembre de 2015.
- 6) Claudia Anaya Barragán. Diseño y efecto de un modelo educativo para promover la seguridad alimentaria y nutricional en estudiantes de 6 a 8 años y

en establecimientos escolares de Hermosillo, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 30 de octubre de 2012.

- 7) Liliana Villareal Meneses. Adaptación y efecto de un programa de promoción de actividad física y hábitos de alimentación saludable en escolares de 6 a 8 años de Hermosillo, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 27 de junio de 2012.
- 8) Aisha Minerva Hernández Norzagaray. Efecto de un programa piloto para promover hábitos de alimentación y actividad física saludables en escolares de primer grado de Hermosillo, Sonora. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 27 de septiembre de 2011.

Doctorado: Número total. 2

- 1) Karla Denisse Murillo Castillo. Diseño y evaluación de un programa para mejorar la seguridad alimentaria en madres de familia de Bahía Kino, Sonora, México. Universidad de Sonora. Fecha de Obtención de grado: 6 de diciembre de 2020.
- 2) Jorge Luis García Sarmiento. Determinantes y consecuencias de la inseguridad alimentaria en estudiantes universitarios del Noroeste de México. Doctorado en Ciencias de la Salud. 2020-2024. En proceso.

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS:

Nacionales: Número total. 20

Internacionales: Número total. 10

.