

## Normas de Seguridad para el Trabajo en los Laboratorios

- Trabajar con el cabello recogido.
- Utilizar cubreboca o mascarilla según las necesidades de la práctica
- Evitar el uso de anillos, relojes, brazaletes, etc.
- Utilizar vestimenta apropiada (pantalón largo).
- No se permite ingerir bebidas o comidas dentro de los laboratorios.
- Conocer la ubicación y el funcionamiento del equipo de seguridad del laboratorio y los procedimientos establecidos por la UIPC.
- Conocer la peligrosidad y riesgos de todos los materiales, sustancias y/o equipos con los que se trabaje antes de iniciar una práctica o experimento.
- En caso de emergencia proceder con precaución y reportar cualquier situación insegura al maestro o responsable del laboratorio.



**PISA-UNISON**  
SALUD Y SEGURIDAD  
EN NUESTRA COMUNIDAD

### ► COMISIÓN DE HIGIENE Y SEGURIDAD

#### INTEGRANTES:

M.C. Mavet Madai Herrera Cadena (coordinadora)  
M. en C. Socorro Herrera Carbajal (secretaria)  
M.C. Iracema del Carmen Rodríguez Hernández  
Ing. Gerardo Ruiz Grijalva  
M.C. Antonio Romo Paz  
M.C. María Lucila Rascón Duran  
M.C. Martha Judith Valdez Ortega  
Q.B. Cesar Benjamin Otero León  
M.C. Dalila Fernanda Canizales Rodríguez  
M.C. Cinthia Jhovanna Pérez Martínez  
Q.B. Olga Lidia Sotelo Valenzuela  
Q.F.B. Aida Chaparro Peña

#### Edición:

M.C. RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ IRACEMA DEL CARMEN  
MEDINA CARREON OMAR  
ZAMORA CADENA ADAN

#### INFORMACIÓN

Oficinas del Departamento de Ciencias Químico-Biológicas  
Edificio 5E  
Teléfono: 2 592163  
Correo: chs.qb@unison.mx



UNIVERSIDAD DE SONORA

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS

QUÍMICO-BIOLÓGICAS

## LA SEGURIDAD ES TU RESPONSABILIDAD



**INFÓRMATE**

**GRATIS**

COMISIÓN DE HIGIENE Y SEGURIDAD



## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Todo inicia con una actitud orientada a la seguridad, y se complementa con el uso de equipo de protección adecuado al riesgo al que se está expuesto.

# LO BÁSICO

## Bata de Laboratorio

Características:

Tela de algodón

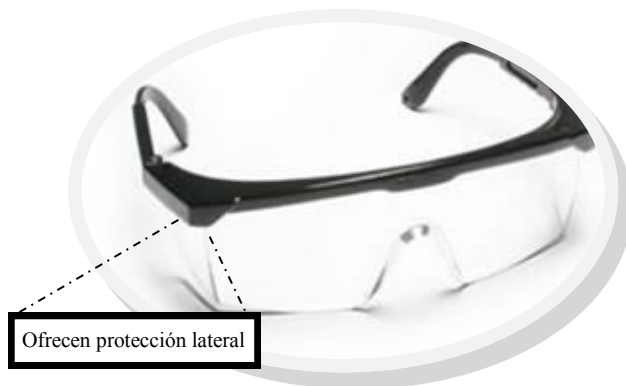
Largo hasta la rodilla

Manga larga

Broches de presión

La tela de algodón es adecuada por que no se enciende fácilmente (aceptable hasta un mínimo de 70% algodón).

## Lentes de Seguridad



Ofrecen protección lateral

**RECUERDA** Tus ojos son la parte mas expuesta de tu cuerpo por lo que es aconsejable utilizar lentes de seguridad siempre que exista riesgo de salpicaduras, impacto de materiales químicos, explosiones, implosiones o ser la vía de entrada para materiales infecciosos.

## Calzado Adecuado



**IMPORTANTE**

Tu calzado debe ser cómodo, seguro y cubrir completamente tus pies.

## Guantes



Deberás considerar:

- Talla correcta.
- Labor a realizar.
- Características de degradación.

## ¿CÓMO SELECCIONAR LOS ADECUADOS?

Material	Uso recomendado
Látex	Ofrecen protección para materiales biológicos, no se recomienda para el uso de productos químicos.
Nitrilo	Amplio rango de aplicación y ofrecen resistencia a punciones y abrasión.
Neopreno	Amplio rango de resistencia a solventes, ácidos, álcalis y alcoholes.